

LES DANSES DE L'ÂME

Collection Channels

dirigée par Michka Seeliger-Chatelain et Tigrane Hadengue

© Mama Éditions (2022)

Tous droits réservés pour tous pays

ISBN 978-2-84594-456-5

Mama Éditions, 1 rue des Montibœufs, 75020 Paris (France)

De la même autrice

L'Envol vers soi
Mama Éditions, 2020

Lena FAVRE

LES DANSES DE L'ÂME

MAMA ÉDITIONS

GRATITUDE

À tous les Stellaires qui ont choisi de venir accompagner
et soutenir cette ascension vibratoire,
À tous les membres de l'équipe au sol,
À tous ceux qui portent une parole juste et manifestée,
À ceux qui gardent le cap et tiennent bon la barre, malgré
les tempêtes électromagnétiques et intérieures,
À ceux qui, tellement fatigués par une vie contre laquelle
ils se sont fracassés, envisagent parfois de la quitter,
À tous les nouveaux venus qui viennent ensemençer la
Terre, bienvenue!
À vous qui lirez ces lignes, qu'elles illuminent votre
cœur,
À tous les êtres des autres règnes, je vous salue et je
vous aime,
À ma famille d'âmes, à mes frères et sœurs d'ailleurs, à
mes guides bien-aimés, merci.
À ceux qui croisent mon chemin dans ces moments de
partage de cœur à cœur,
À mes enfants et petits-enfants, vous qui m'accompa-
gnez, illuminez ma vie, et me bousculez parfois,
Aux frères animaux qui partagent mon quotidien, merci,
À Tigrane, Michka, et la Mama's team,
Je vous remercie d'être et je vous aime.

PRÉAMBULE

Pour introduire cette danse, j'ai ressenti un appel. Celui de vous présenter ces messagers de lumière qui s'expriment à travers moi. Je suis d'ailleurs dans une immense gratitude d'œuvrer au service de ces êtres plein d'amour, dont je suis l'intermédiaire. Être ce lien entre ce que nous appelons « le ciel », « la terre » et « les autres dimensions » est une grande joie. Un véritable engagement aussi.

Pastor et le collectif se manifestent lorsque j'écris, lors de mes interventions orales, que cela soit des canalisations ou lors d'interviews. Cela n'est pas restrictif car ils peuvent intervenir spontanément dans d'autres circonstances.

Comme chacun, j'ai aussi d'autres guides de lumière. Ils s'expriment lors de l'accompagnement individuel et collectif que je propose, mais aussi dans ma sphère personnelle. Durant ces séances, les guides de la personne sont également présents.

Je sais systématiquement qui « parle ». Car chacun a son style, sa tonalité. Je dirai même plus, ses intonations. Parfois plusieurs s'expriment simultanément, comme dans une conversation entre amis.

Les messages que je reçois arrivent sous forme d'images, de mots qui sont comme un langage géométrique et vibratoire, que je mets en phrases. Aujourd'hui, ce qu'ils transmettent est tellement puissant que nos mots ne suf-

fisent plus. Ainsi, je cherche à chaque instant le plus juste et je nuance. J'ai également des sensations kinesthésiques puissantes, qui me donnent une indication claire de la provenance des blocages, de la ligne de temps sur laquelle ils se trouvent (dans quelle vie). En ce sens, mon corps est également un indicateur et un « vérificateur » de ce que j'entends et vois.

Finalement, tout cela se fait naturellement. Être canal, c'est laisser couler, c'est mettre son être en veille pour que leur discours coule à travers soi. C'est aussi avoir une attention personnelle de chaque instant afin d'être un canal de cristal... Être channel est une mission d'âme. Celle-ci se décline encore et encore, de maintes manières, au sein de toutes les existences, ici et ailleurs.

Revenons à ces êtres de lumière qui sont les messagers de ce livre, Pastor et le Collectif.

Ils se sont eux-mêmes présentés dans l'Envol vers soi. Je ne ferai donc que reprendre leurs mots.

Pastor est un être des plans supérieurs, plein d'humour et de légèreté. Il a connu l'incarnation, mais n'est pas revenu depuis « longtemps ». Il se définit de cette façon : « Je me suis présenté ainsi dans le passé et je vais le réaffirmer ici : lorsque tu me demandes qui je suis, je te dirai ou je dirai plutôt à ton esprit, que je suis une Flamme. En ce sens, je ne voudrais pas me présenter comme quelque chose de trop grand. Il n'y a pas d'injustice dans le fait que je vienne me dévoiler. Il n'y a pas de nécessité non plus. Si je le dis à ton esprit, tu seras tranquille (...) Pastor est le nom que j'ai choisi pour me manifester à vous. Dans le passé, mes transmissions ont été orales et aujourd'hui, à travers

Lena, elles doivent être également écrites. L'époque est particulière, très riche, et tout "s'accélère". »

Le Collectif, lui, insiste sur l'importance de s'attarder sur la vibration des mots transmis plutôt que d'alimenter la voie du mental, qui systématiquement analyse, dissèque, connote, juge...

Il se définit ainsi : « Nous sommes des êtres interstellaires, des guides, des maîtres ascensionnés. Nous parlons d'une seule et même voix. Parfois l'un d'entre nous s'exprime, mais toujours au nom du collectif. Finalement, savoir qui nous sommes est peu important. Ressentez plutôt notre énergie. C'est cette communication-là qui s'installe sur votre Terre maintenant.

Au fil de cette période d'ascension, les mots terrestres deviennent de plus en plus limitatifs, mais ils restent chargés d'une énergie qui raisonne puissamment. Il devient compliqué de trouver les mots justes pour communiquer, que ce soit pour vous en tant qu'humains ou pour nous au travers des channels qui se sont mis à notre service. Le langage "quantique" n'a rien à voir avec les mots...

Accueillez nos messages, et donc les paroles de ceux à travers lesquels nous nous exprimons, avec la voix du cœur. Lâchez vos anciens fonctionnements, ce besoin de tout "analyser", "évaluer", "juger".

Lorsque "l'inconnu" est transmis et frappe à votre porte, cela peut bouleverser, déranger et entraîner au mieux des résistances, au pire des censures, de la colère ou de la violence. Il suffit ! Ce qui vient doit être accueilli avec le cœur.

Sachez d'ailleurs que nous savons être fermes lorsque cela est nécessaire. Cela est juste. Tout converge présentement vers une unification de la conscience, qui se dégage

de ses mémoires séculaires existentielles, émotionnelles, générationnelles, pour entrer dans la conscience. Lâchez prise, accueillez! Nous sommes là, nous vous aimons. »

Je terminerai en ajoutant que tout s'accélère de plus en plus. Nous sommes poussés à nous alléger totalement de tout ce qui fait encore écran au plein épanouissement de qui nous sommes. Nous sommes également invités à avoir une intention claire de ce que nous souhaitons vivre. Néanmoins le libre arbitre demeure. À chaque instant nous faisons des choix...

Ayons la posture de l'aigle. En même temps, regardons l'eau qui coule sans lui donner prise. Tel est notre challenge.

Car tout est amour. Car l'amour est l'énergie créatrice de tous les mondes. Car nous sommes amour et venus l'expérimenter, dans différents « rôles », sous différentes formes, dans différents règnes. L'heure est plus que jamais à la sérénité et l'harmonie. Rien ne peut entraver l'amour, la limite du corps n'existe pas.

« — Je t'aime, dit le Petit Prince.

— Moi aussi, dit la rose.

— Ce n'est pas pareil... répondit le Petit Prince.

Vouloir, c'est prendre possession de quelque chose, de quelqu'un. C'est chercher chez les autres ce qui peut remplir nos besoins personnels d'affection, de compagnie... Vouloir, c'est chercher à faire nôtre ce qui ne nous appartient pas, c'est s'approprier ou désirer quelque chose pour nous combler, parce qu'à un moment donné, quelque chose nous manque.

Aimer, c'est désirer le meilleur pour l'autre, même s'il a des aspirations différentes des nôtres.

Aimer, c'est permettre à l'autre d'être heureux, même si son chemin est différent du nôtre. C'est un sentiment désintéressé qui naît d'un don de soi, c'est se donner entièrement à partir de notre cœur.

Quand on aime, on donne sans rien demander en échange, pour le simple plaisir de donner. Mais il est aussi certain que ce don, ce don de soi, complètement désintéressé, ne se fait que quand on se connaît.

Nous ne pouvons aimer que ce que nous connaissons, parce qu'aimer veut dire se jeter dans le vide, faire confiance, à la vie, à l'âme. L'âme ne s'achète ni se

vend. Et connaître, c'est justement tout savoir de toi, de tes joies, de ta paix, mais aussi de tes contrariétés, de tes luttes, de tes erreurs. Parce que l'amour transcende les disputes, la lutte et les erreurs, l'amour, ce n'est pas uniquement pour les moments de joie. Aimer, c'est la confiance absolue que, quoi qu'il se passe, tu seras toujours là. Non parce que tu me dois quelque chose, non par possession égoïste, mais juste être là, en compagnie silencieuse. Aimer, c'est savoir que le temps n'y changera rien, ni les tempêtes, ni les hivers. Aimer, c'est donner à l'autre une place dans notre cœur pour qu'il y reste comme un père, une mère, un fils, un ami, et savoir que dans son cœur, il y a une place pour nous. Donner de l'amour ne vide pas l'amour, au contraire, il l'augmente. La meilleure manière de donner autant d'amour, c'est d'ouvrir son cœur et se laisser aimer. — J'ai compris, dit la rose. — Ne cherche pas à comprendre l'amour, vis-le, dit le Petit Prince. »

Texte inspiré de l'œuvre *Le Petit Prince*,
d'Antoine de Saint-Exupéry, 1943.

ENTRONS DANS LA DANSE

Lena: Avant d'entrer sur scène, le danseur « descend en son centre ». Prenez une inspiration profonde. Prêts ?

Collectif: Bonjour, chers amis de la Terre. C'est avec tellement de joie que nous vous retrouvons. Pourquoi une « suite » à ce joli manuel pratique et vibratoire, qu'est *L'Envol vers soi* ?

Les Danses de l'âme est un ensemble de clés vibratoires, une encyclopédie de ces temps présents, un livre de « pensées » quotidiennes, comme vous dites. Vous pouvez vous y reporter encore et encore, à chaque étape. Il est finalement intemporel.

Finalement, s'agit-il d'une suite ? *L'Envol vers soi*¹ est un merveilleux livre de référence, une sorte de grimoire. De nombreuses personnes arrivent à lui et le découvriront par vagues, car vous vous éveillez chacun à votre rythme, selon votre « ancienneté d'âme », selon vos origines d'ici et d'ailleurs. Également en fonction du contexte, personnel et collectif, au sein duquel vous évoluez, et de votre intention à vous en « affranchir »...

Vous êtes venus ici pour vous souvenir de qui vous êtes vraiment. En cette période si particulière, vous avez choisi

1. *L'Envol vers soi*, Mama Éditions, 2020.

de retrouver ce qu'est l'amour et de le manifester dans un contexte terrestre qui n'est pas le plus simple...

Mes chers et tendres amis, jusqu'à ce jour, y a-t-il réellement eu une époque terrestre que l'on peut qualifier de long fleuve tranquille ?

Pastor: Je vous salue, mes amis. Je suis en joie de vous retrouver, sous la plume de notre Lena, qui elle aussi, en tant que femme ici incarnée, évolue tellement vite vers la « meilleure version d'elle-même »... Comme un certain nombre d'entre vous, d'ailleurs.

Vous constatez que le collectif s'est laissé aller à mon petit jeu, tout à fait bienveillant d'ailleurs. Cela me fait juste rire. J'aime rire. Il me plaît de reprendre vos expressions terrestres, à la fois imagées et si jolies, pour peu qu'elles ne soient pas « galvaudées ». Je vous salue également, cher collectif. Nous ne nous sommes d'ailleurs guère quittés.

Ici, nous jouons un si doux duo, à travers cette jolie Lena. D'ailleurs, vous constaterez qu'il va s'agir ici d'un trio. Eh oui, Lena entre dans la danse ! L'être Lena va ici s'exprimer également.

Collectif: Hello, cher Pastor. *Happy to see you again*² ! Nous aimons la sonorité de la langue anglaise, alors, allons-y ! Toutes vos « langues » sont si belles, d'ailleurs. Cet ensemble de sonorités qui swingent dans votre bouche.

Merci d'être à nouveau à nos côtés, pour ce trio littéraire et musical à la fois.

Pastor: Oh, oh, cher collectif, que de légèreté dans votre expression. Que se passe-t-il, vous qui parfois pouvez être quelque peu « sérieux » ?

2. Heureux de te revoir.

Collectif: Cher Pastor, « il faut se méfier de l'eau qui dort » ! Trêve de plaisanterie, « revenons à nos moutons » !

Nous y voici. Pourquoi donc ce livre ? Parce que cette époque est une période cruciale pour votre humanité. Justement car il ne s'agit plus... « d'être des moutons », au risque de rester captifs. D'ailleurs, que savez-vous des moutons, comme de ceux que vous appelez « les animaux » ? Nous y reviendrons.

« Têtu comme un âne, sale comme un cochon, une tête de linotte, manger comme un goret, un froid de canard, être à cheval sur ses principes, donner de la confiture aux cochons (vous remarquerez à quel point les humains chargent les cochons...), s'entendre comme chien et chat, il ne faut pas prendre les enfants du bon Dieu pour des canards sauvages »...

Pastor: Allons-y, moment nettoyage. Citons encore quelques expressions et allégeons nos frères animaux, bien chargés par ces termes, souvent peu justes et d'un autre temps. « Une poule mouillée, quand les poules auront des dents, être le dindon de la farce, une oie blanche, une peau de vache, travailler comme un bœuf, une vie de chien, être fait comme un rat, quel âne, jouer un tour de cochon, le coup du lapin, une vieille bique, une cervelle d'oiseau, serrés comme des sardines (en boîte), une grenouille de bénitier, quel blaureau ! »... Ouf, il y en a tellement. Balayons tout cela « d'un coup d'ailes » !

Collectif: Vous comprendrez, en prenant conscience des pages qui vont suivre, l'importance de vivre cette époque en conscience, en étant en possession totale de ses « moyens ». Sur un plan collectif, ce que vous vivrez dépendra largement de la capacité des humains à se

« réveiller en plus ou moins grand nombre », si nous pouvons nous exprimer ainsi. Comme nous l'avons dit dans *L'Envol vers soi*, ceux que vous appelez « les guides » ne sont pas là pour vous sauver. Nous sommes toujours présents, nous sommes venus de tous les règnes de lumière, pour vous inonder d'amour, pour favoriser l'intégration de cette puissante lumière qui débride votre ADN³, pour vous accompagner. Nous n'interviendrons pas, sauf peut-être dans certains cas extrêmes...

Les mots qui défilent sous vos yeux à la lecture de ce texte n'ont pas vocation à être débattus. Ils arrivent à point nommé pour vous réveiller, car l'heure a sonné. Continuer à alimenter le flot de paroles qui ensevelissent votre Terre, et finissent par créer une cacophonie incommensurable est totalement obsolète.

Ce livre, comme le précédent, s'adresse à tous ceux qui sauront entendre au-delà des mots, sans se heurter contre leur paroi. S'il vous bouleverse, c'est qu'il déclenche les contractions qui vont vous permettre d'accoucher de vous-même. Il ne s'agit ni de convaincre ni d'alimenter une quelconque polémique.

Nous œuvrons simplement à vous propulser hors du mental et de l'ego, sur une autre ligne vibratoire. Ensuite, nous vous ramenons à la Terre, car vous avez tous choisi de vous y manifester et d'expérimenter cette ascension, en la dessinant dans l'incarnation.

3. ADN: acide désoxyribonucléique. Il contient toutes les informations génétiques, appelées « génome », permettant le développement, le fonctionnement et la reproduction des êtres vivants.

Notre intention est de vous propulser dans un « état d'être », qui vous permettra de vous réaliser et de l'exprimer.

Faisons maintenant le grand saut. Concentrons-nous ce qui est « essence-ciel » à transmettre aujourd'hui.

Nous savons à quel point avoir choisi cette période pour s'incarner sur Terre est merveilleux. Nombreux sont ceux qui auraient voulu venir, et n'ont pas pu le faire. Nous sommes également « conscients » de « l'aridité » de ce moment, car vous êtes sans arrêt stimulés, mis à jour, encodés. Alors même que dans vos vies personnelles, vous ne pouvez plus ni mentir à vous-même, ni mentir aux autres, et que sur un plan collectif, cela secoue très fort.

C'est pour cela que nous sommes là, bienveillants et parfois un peu fermes, mais toujours dans l'amour, que nous exprimons certaines notions de manière différente. Un danseur répète encore et encore son pas, avant qu'il devienne juste... naturel.

Nous vous aimons. N'oubliez jamais que, qui que nous soyons, vous comme nous, quels que soient les règnes d'appartenance (animaux, végétaux, minéraux), nous sommes tous issus du même Tout. Nous sommes donc « Un », en voyage sous différentes formes, sur différents plans vibratoires.

Avant de vous proposer « l'introduction vibratoire » de cet écrit, nous souhaiterions vous préciser que nous nous exprimerons cette fois-ci plus classiquement, sous forme de « parties ». *L'Envol vers soi* était une sorte de grimoire vibratoire de la période présente. Le présenter comme une symphonie permettait justement cet envol.

Les Danses de l'âme est un manuel qui se veut synthétique, clair, précis. Aujourd'hui, si vous ne faites pas ce choix d'y entrer, individuellement et collectivement, le vent va souffler, souffler...

Pastor: Et ce n'est pas comme dans l'histoire des trois petits cochons. Même la maison en brique ne résistera pas, car le loup n'est pas à l'extérieur de vous, mais en vous.

Ce loup qui vous pousse à vous défaire de vos schémas devenus tellement obsolètes.

J'en profite ici pour faire un clin d'œil au loup, qui est un animal chamanique très particulier.

Ce loup à la fois solitaire et protecteur de son clan, le loup qui est épris de liberté et qui ni ne se laisse dicter sa conduite, ni ne courbe l'échine.

Ce loup qui vous invite à exprimer vos désirs profonds, qui vous pousse à connecter votre intuition, à vous libérer de vos schémas « inconscients ».

Ce loup, animal solitaire, qui, s'il sort de la meute pour explorer, revient toujours pour transmettre à ses pairs ce qu'il a appris. D'ailleurs, il vit, chasse et se meut en meute. Individualité et collectif...

Collectif: Tu nous donnes le « la » Pastor, et nous t'en remercions. Introduisons la danse céleste qui va suivre en évoquant le loup.

Depuis la nuit des temps terrestres, le loup fait peur à l'humain, et cette peur est largement entretenue. Ce n'est guère surprenant. La vie est une expérience, mais également un miroir. Le loup renvoie à l'humain incarné ses peurs, ses égarements et sa propre colère, voire son agressivité... Ces peurs sont ancestrales et tenaces. Nous les évoquerons plus avant.

Comme le dit Pastor, pour faire face à ses peurs, il s'agit de se connecter à son intuition. Le loup, lui, se fie à son instinct et à son apprentissage du fonctionnement de la meute, pour trouver un équilibre. Ceux d'entre vous qui arrivent d'autres dimensions, non terrestres, ou qui ont eu peu d'incarnations, sont dans le même schéma d'expérimentation. Le loup apprend à manifester sa nature indépendante, libre, solitaire et sociable, tout en acceptant la vie en meute. Nous vous laissons faire les parallèles.

Le loup se sentira intégré dans la meute lorsqu'il pourra dire et manifester ceci: « Je sais qui je suis vraiment, je sais dans quelle direction je vais, je sais quelle place j'ai à prendre, et je sais ce que je dois mettre en œuvre. » Le loup aura alors trouvé sa nature profonde de vagabond (d'être unique) insouciant, détaché, sans attache, mais uni à sa meute...

Comme le loup, il s'agit maintenant de vous connecter à qui vous êtes. Pour devenir conscients, vous devez aller sonder tout ce qui n'est pas encore remonté à votre conscience. Tout ce qui vous dirige comme une marionnette.

Faites-le à la manière du loup qui hurle à la lune. La lune est d'ailleurs fortement reliée à ce que vous appelez « l'inconscient » et à « votre vision du monde ». Le loup reçoit ainsi des enseignements de guérison, qui lui permettront de connecter son instinct (l'intuition pour vous) et de le suivre. Comme l'humain, il est à la fois un être indépendant (unique), libre, mais relié à sa meute (le collectif humain pour vous).

Pour ce qui vous concerne, vous devez aujourd'hui

« décrystalliser » et réactiver votre glande pinéale⁴. Nous l'avons évoqué dans *L'Envol vers soi*. Vous constaterez que nous vous renvoyons souvent à cet ouvrage. C'est simplement parce qu'il transmet des clés de lecture « essence-ciel » de la période terrestre présente. En ce sens, le consulter est un préliminaire, qui permet d'« infuser » ce livre-ci.

Concernant la glande pinéale, nous ajouterons ici un élément complémentaire. Elle est liée à Sirius, cette si grande étoile que vous situez dans « la constellation du Chien ». Sirius est d'ailleurs la porte des mémoires akashiques⁵, qui contiennent tout ce que vous avez expérimenté, depuis que « la cellule souche » que vous êtes s'est divisée du Tout.

Revenons au loup. C'est un animal totem très présent et important en terme collectif aujourd'hui. Il vous guide sur le chemin de la libération de vos mémoires inconscientes.

Ces nœuds encore actifs qui vous empêchent aujourd'hui d'être pleinement vous-mêmes : tous ces schémas emboîsants, toutes ces croyances erronées ou obsolètes. Plus votre mental est puissant, plus vous êtes manipulés par ces dernières. Elles vous transforment en pantin désarticulé, qui tourne en rond. Et cela peut vous rendre agressif ! Ce sont elles qui vous conduisent à reporter vos propres peurs sur les autres, sur le monde qui vous entoure. Ce dernier devient alors une sorte de champ d'épines. Ceux que vous nommez « les psychopathes » ont simplement franchi un cran dans ce processus, puisqu'ils passent à une attitude destructrice.

4. Cette notion sera développée plus loin.

5. Le terme « annales akashiques » sera expliqué plus avant.

Bon nombre d'entre vous se sentent encore impuissants face à leur propre fonctionnement, et donc face au monde qui les entoure. Ils se croient également faibles, fragiles et dépassés. Cela favorise largement les dysfonctionnements de ce que vous appelez « la thyroïde », et peut également modifier votre ADN, ou créer des maladies « auto-immunes », comme vous dites.

Lorsque vous êtes prisonniers de ce cycle « infernal » (l'enfer n'existe qu'à l'intérieur de vous-même...), vous devenez des êtres craintifs, passant du repli sur soi à l'agressivité. Prenez-en conscience de toute urgence. Dès que vous êtes victime, vous pouvez devenir persécuteur ou sauveur⁶. Cela marche dans tous les sens de l'équation.

Le loup vous invite à chercher les solutions à l'intérieur, non plus à l'extérieur. Il vous pousse à cesser de penser en mode binaire : « Il y a les gentils et les méchants, et les ennemis sont à l'extérieur ! »

Pastor : Quelle belle introduction à ce qui va suivre, n'est-ce pas ? À certaines époques, l'ennemi est humain ; à d'autres, il semble être un méchant virus bien musclé...

Collectif : Oui... Le loup vous invite à poser vos sacs à dos, à vider vos greniers (vos inconscients), à nettoyer vos caves (vos mémoires récentes ou anciennes). Comment ? Telle

6. Il est fait allusion ici au triangle de Karpman, ou triangle dramatique. Il s'agit d'un jeu psychologique, donc d'un scénario inconscient, qui peut se répéter tout au long de la vie. Le jeu psychologique est un système de comportements si codifiés et habituels qu'ils en paraissent naturels. Dans une relation, ou un échange si une personne opte pour un des rôles du triangle dramatique, les réactions se déclenchent automatiquement. Les personnes se manipulent les unes les autres. Ce jeu psychologique offre trois positions limitantes, qu'il est possible d'endosser à tour de rôle. La victime, le persécuteur et le sauveur. Il a été présenté par Stephen Karpman en 1968 dans son article « Fairy tales and script drama analysis ».

est la première question que posent encore ceux qui sont restés dans le « faire », ayant encore enfoui « l'être ». En voyageant à l'intérieur ; et cela devient urgent aujourd'hui.

Pastor: Le message est le suivant. Chers amis, si vos déplacements sont limités, voyagez à l'intérieur ! C'est gratuit et c'est un tourisme écoresponsable ! Si ce n'est pas des vacances au sens où vous l'entendez, c'est le bien-être garanti ensuite.

Collectif: Merci pour cette légèreté, cher Pastor. Soyez donc des vagabonds, voyagez. Voyagez en vous-même ! Car c'est seulement une fois que vous aurez fait « un grand ménage » que vous pourrez partager avec la communauté humaine. Partager quoi ? Encore ce « quoi » ? Votre conscience, votre lumière, votre amour pour tout ce qui est.

Pastor: Le loto ici est toujours gagnant... Tu nettoies, tout devient fluide. Tu vis la vie que tu as choisie. Tu vis la vie que tu as choisie, tout est fluide !

Collectif: Pour partager avec ceux que vous appelez « les autres », nous dirons vos frères et sœurs, il vous faut avoir retrouvé votre indépendance intérieure, votre liberté de penser, votre libre arbitre... Ainsi, vous trouverez votre juste place dans la meute, comme le loup. Sans « jouer des coudes », sans avoir peur, sans être en colère ou jaloux. Comme l'indique Pastor, c'est « gagnant-gagnant ».

Car vous êtes des êtres venus de l'« Un ». Vous ne pouvez demeurer sans être en interaction les uns avec les autres... Quand vous prenez chacun votre place sur l'échiquier, le collectif peut fonctionner à merveille, comme le loup et sa meute.

Peut-être avez-vous choisi d'être un loup Alpha dans cette vie. Un chef de meute, nous dirons un premier de

cordée (nous préciserons un peu plus loin). Peut-être avez-vous choisi d'être ce loup de type Bêta, qui se met des challenges, un loup Oméga, simple suiveur dans la meute. Si ce loup était un humain, il alimenterait de son énergie le collectif et contribuerait à son fonctionnement. Le loup Oméga serait une jeune âme venue expérimenter.

Ne mettez pas le mental dans notre parallèle. Il n'est pas question ici de hiérarchie, de compétition, de dualité.

Comme le loup, vous faites vos expériences et votre apprentissage en solitaire, dans votre intériorité, au sein de votre vie, mais aussi en collectif. Le chemin vous mènera à transmuter vos fonctionnements inconscients en une attitude consciente, dont la teneur est l'énergie du cœur. Il s'agit d'accoucher de vous-même.

Et c'est pour cela qu'aujourd'hui tous les vieux schémas individuels et collectifs remontent à la conscience. Pour être perçus avec le cœur, nettoyés et transmutés en lumière. Le chaos individuel et collectif apparent vous amène à le comprendre. Vous devez désormais naviguer à la seule lumière de votre être intérieur et avoir une intention claire de ce que vous souhaitez vivre.

Chers amis de la Terre, le moment est venu. Le temps du passage vers un autre monde. Le « temps presse ». Ainsi, nous avons bouleversé une fois de plus l'agenda de notre chère Lena (et de sa jolie maison d'édition), afin que ces mots vous arrivent au plus vite.

Nous allons débiter par un puissant appel, destiné à chacun de vous, en particulier à ceux qui ont choisi de naître à ce nouveau monde. Pour les autres, tout est juste. Ils poursuivront ailleurs.

Pastor: Lena, nous te laissons maintenant introduire cette danse céleste, en mentionnant ici la canalisation que nous t'avons récemment transmise.

Lena: Petit sas avant ce qui suit. Inspirez, expirez en conscience...

Collectif: Nous venons vous rappeler que ce qui se passe à l'extérieur de vous, que ce soit au niveau individuel ou collectif, n'est que le reflet de votre intériorité individuelle et collective. Toutes les fois où vous n'avez pas fait le choix que votre cœur, que votre intuition vous dictaient...

Toutes les fois où vous avez préféré votre confort personnel à ce nouveau chemin qui s'ouvrait. Toutes les fois où vous avez été en colère, jaloux, où vous avez confondu « pouvoir sur », avec retrouver sa puissance intérieure...

La liste est longue. Votre Terre-mère continue (sans se retourner) son chemin vers la multidimensionnalité. Ferez-vous partie du voyage ?

Nous invitons chacun à harmoniser son discours avec la manifestation de celui-ci. Parler, commenter, est une chose, être soi en est une autre. Le manifester est ce qui est attendu aujourd'hui, même si votre ancienne vie vole en éclat.

Oser être soi nécessite de se relier à ses origines et de descendre dans ses racines.

Aujourd'hui, il est urgent d'être et de l'incarner. L'univers asphyxie sous « la chape de plomb » de vos mots, de vos maux... À vous de répandre votre lumière.

Nous sommes fermes, mais il s'agit de vous rappeler que la solution est intérieure. Revendiquer, crier, juger est une chose. Se manifester, prendre sa place en est une autre.

Les mots sont utiles uniquement s'ils reflètent un alignement entre votre esprit, votre âme et votre manifestation incarnée.

Nous vous aimons, tout s'accélère. Alors... À vos marques, prêts, partez! »

Message reçu par Lena,
en canalisation le 24 juillet 2021.

PREMIÈRE PARTIE

Un film qui se représente différemment

Collectif: Avant de débiter, et pour commencer sur une note légère, Lena, pourrais-tu nous dire quelque chose de « ta relation à l'écriture », s'il te plaît? Même si nous soufflons à travers toi une énergie puissante, et qui réveille, nous allons peu à peu te faire sortir de l'arrière-plan. Car si tu n'étais pas qui tu es, nous ne pourrions pas souffler aussi fort!

Lena: Merci. Néanmoins, si vous ne m'aviez pas « choisie » pour vous exprimer, je ne serais pas non plus en train d'écrire ce livre!

Alors voilà. Depuis que je suis petite, j'écris partout, sur mes livres d'enfants, sur le sable, sur la terre, dans mon assiette de purée. Je me vois aussi sur une sorte de scène et je parle, je transmets. Je voyais beaucoup de personnes dans la salle. Tout est calme. Il m'a fallu de nombreuses années terrestres pour comprendre ce que cela signifiait. Écouter ce qu'on appelle les autres dimensions, entendre, transmettre à l'écrit et oralement.

Cher collectif, je souhaite également transmettre ici ce joli et puissant message que j'ai lu récemment.

Collectif: Avec joie. Il s'agit de celui de White Eagle, chef des Indiens Hopi⁷, n'est-ce pas?

Lena: Oui. Le voici:

«Ce moment que l'humanité vit actuellement peut être considéré comme une porte ou un trou. La décision de tomber dans le trou ou de franchir la porte vous appartient. Si vous consommez les informations 24 h/24, avec une énergie négative, constamment nerveuse, avec pessimisme, vous tomberez dans ce trou.

Mais si vous en profitez pour vous regarder, pour repenser la vie et la mort, pour prendre soin de vous et des autres, alors vous passerez par le portail.

Prenez soin de votre maison, prenez soin de votre corps. Connectez-vous avec votre maison spirituelle. Lorsque vous prenez soin de vous, vous vous occupez de tout le monde en même temps.

Ne sous-estimez pas la dimension spirituelle de cette crise. Prenez la perspective d'un aigle qui voit tout d'en haut avec une vue plus large. Il y a une demande sociale dans cette crise, mais aussi une demande spirituelle. Les deux vont de pair.

Sans la dimension sociale, nous tombons dans le fanatisme. Sans la dimension spirituelle, nous tombons dans le pessimisme et la futilité.

Vous êtes prêt à traverser cette crise. Prenez votre boîte à outils et utilisez tous les outils à votre disposition.

Apprenez la résistance par l'exemple des peuples indiens et africains: nous avons été et sommes toujours en train

d'être exterminés. Mais nous n'avons jamais cessé de chanter, de danser, d'allumer un feu et d'avoir de la joie.

Ne vous sentez pas coupable de vous sentir chanceux pendant ces moments difficiles. Être triste ou en colère n'aide pas du tout. La résistance est la résistance par la joie!

Vous avez le droit d'être fort et positif. Et il n'y a pas d'autre moyen de faire cela que de maintenir une posture belle, joyeuse et lumineuse.

Cela n'a rien à voir avec l'aliénation (méconnaissance du monde). C'est une stratégie de résistance.

Lorsque nous franchissons la porte, nous avons une nouvelle vision du monde parce que nous avons affronté nos peurs et nos difficultés. C'est tout ce que vous pouvez faire maintenant:

- sérénité dans la tempête,
- restez calme, priez quotidiennement,
- prenez l'habitude de rencontrer le sacré tous les jours.

Faites preuve de résistance à travers l'art, la joie, la confiance et l'amour.»

7. Message diffusé en juillet 2021 par White Eagle à propos de la situation «sanitaire».

PREMIER PAS DE DANSE

Vous êtes propulsés vers
vous-même, un palier se franchit,
un autre arrive. Encore et encore...

Lena: Reliez-vous à vous-même. Ne faites qu'un avec la musique, avant de vous lancer dans la danse.

Collectif: Le temps du passage vers un autre monde est arrivé. Tout s'accélère. Depuis que nous avons soufflé *L'Envol vers soi* à Lena, l'accélération vibratoire n'a fait que croître. Il s'agit d'un mouvement d'ascension planétaire de votre galaxie et au-delà.

Rien n'est statique. La vie est mouvement. Comme les cellules de votre corps se renouvellent, et ce dès votre vie embryonnaire, votre planète a ses cycles. Elle est amenée aujourd'hui à passer une porte vibratoire puissante. Elle a entamé ce mouvement depuis un certain nombre d'années déjà.

Aussi, ne soyez pas en apnée, comme si vous sautiez des haies qui se succèdent à l'infini. Car ainsi, vous vous crispez et vous vous fatiguez.

Acceptez simplement que « rien ne pourra plus être comme avant », ce qui attriste encore une partie de votre humanité. Et pourtant, si elle savait la beauté de ce qui vous attend, pour peu que les humains cessent de se complaire dans ce monde factice !

Nous affirmons aujourd'hui que depuis quelques mois⁸, vous êtes entrés de plein fouet dans un nouveau cycle vibratoire. D'autres codes, toujours plus puissants, arrivent. Avec eux, des clés sont mises à votre disposition. Plutôt que de focaliser votre conscience vers ce qui se passe à l'extérieur, au niveau collectif et sociétal, concentrez-vous sur votre intériorité, accueillez ce qui est. Tout est déjà là.

Lena: Oui, cela s'accélère. Au fil des jours, le taux vibratoire s'accroît constamment. Des poussées vibratoires se succèdent encore et encore⁹. La résonance de Schumann¹⁰ s'affole ! Elle correspond à l'enregistrement de certains pics spectraux du champ magnétique terrestre, observables dans une sorte de cavité naturelle présente entre la Terre et la haute atmosphère. Il ne s'agit donc pas du niveau vibratoire terrestre, mais d'un reflet indirect de celui-ci.

En tant qu'être spirituel incarné dans un corps, nous avons également fusionné avec la conscience et la compo-

8. Au moment où j'écris, cela renvoie au mois de mai 2021.

9. Entre le 25 et le 27 juillet 2021, nous avons connu une augmentation de 23 000 unités Bovis. 1 angström = 1 unité Bovis. C'est presque le triple de la vibration du 14 juillet 2021.

10. Il s'agit d'une résonance électromagnétique globale nommée par le physicien Winfried Otto Schumann en 1952.

sition énergétique de la Terre lorsque nous nous sommes incarnés.

Pour rester en phase avec celle-ci, et avec les fréquences de la planète, le corps humain et celui des animaux disposent d'un système d'autocorrection, qui peut se « recalibrer » constamment.

Néanmoins, lorsque le champ aurique n'est pas synchronisé, les corps mental, astral et causal ont des difficultés à se synchroniser avec le corps physique, et avec la fréquence de la Terre. De même, les fréquences magnétiques de la Terre bousculent tous les blocages énergétiques dans le champ aurique, et peuvent conduire le corps physique à rester à une fréquence basse ou stagnante.

Plus la fréquence vibratoire du corps physique est élevée, moins la réalité humaine sera dense. Cela ne peut être réalisé qu'en s'allégeant des blocages énergétiques de toutes les vies de ce cycle d'existences.

Si une personne ne parvient pas à accroître son énergie vibratoire en redevenant consciente, les nouvelles fréquences vont la perturber, et ne pourront pas être intégrées. Le corps physique pourra alors commencer à décliner, ou à manifester que quelque chose ne va pas, d'autant plus que l'ascension vibratoire provoque des symptômes parfois importants. Si la personne ne modifie rien dans son hygiène de vie, ne s'allège pas de ses blessures, elle risque un fort conflit interne, une « mal à dit », qui est en fait une sorte de purge, destinée à alléger le corps et à lui permettre de s'adapter.

Pour rappel, la Terre vibre actuellement régulièrement à plus de 80 hertz, avec des pics au-delà. Initialement, son taux vibratoire était de 7,83 hertz.

Pastor: Une autre mesure du taux vibratoire terrestre existe. Il s'agit de ce que vous appelez les « unités Bovis », que vous utilisez souvent dans ce que vous appelez la radiesthésie. Durant des millions de vos années, votre Terre a vibré sur une fréquence presque constante, avec de petites augmentations. C'est dans vos années 1990¹¹ que les choses ont commencé à changer, avec une évolution assez lente, néanmoins perceptible, du taux vibratoire.

C'est à cette période qu'ont commencé à revenir sur Terre ceux que vous avez qualifiés « d'enfants indigo », ou affublé de qualificatifs comme « hyperactifs », voire « autistes ». Il s'agit simplement d'êtres aux compétences toutes particulières.

D'ailleurs, les nouveaux enfants qui arrivent sur votre Terre viennent souvent alléger leur arbre généalogique et ainsi fluidifier l'énergie terrestre. Leur ADN est intensément encodé de ces nouvelles énergies. Ils ont l'aptitude à se manifester avec puissance, sans détourner leur regard de leur intention première.

Collectif: Lorsque les individus se trouvent « coupés » de leur rythme effréné, mis face à eux-mêmes, cela entraîne des remises en question et fait augmenter leur niveau vibratoire. C'est ce qui s'est passé durant la période où vous avez été « confinés » chez vous.

Vous passez actuellement une succession de portails. Cela va se poursuivre jusqu'à votre équinoxe d'hiver

11. Selon certaines sources, la Terre vibrait à 6500 unités Bovis (UB) depuis très longtemps. Cela est passé à 10 000 UB dans les années 1990, puis à 40 000 début 2020, puis à 50 000 durant le premier confinement.

2021. Vous serez alors sur une sorte de marche vibratoire intermédiaire.

Lena: Ces mesures constituent de beaux indicateurs de ce qui se passe actuellement. Et cela ne va que continuer à croître, n'est-ce pas ?

Pastor: Oh que oui ! Vous êtes au moment où je m'exprime à un taux vibratoire de 174 000 unités Bovis¹². Il s'agit d'un niveau jamais atteint. Cela va se poursuivre en effet. Ce qui est intéressant de saisir, c'est que lorsque vous approcherez les 200 000 unités Bovis, vous atteindrez un palier qui va se maintenir durant quelques-uns de vos mois, histoire de laisser à chacun l'opportunité de suivre ! Ce taux va de pair avec « l'indice d'amour » de l'humanité, qui continue lui aussi d'augmenter ! Cela signifie que de plus en plus de personnes s'éveillent et se tournent vers la lumière.

Puis arrivera un point de bascule¹³. Cela peut arriver avant même que ce livre ne soit édité. Le temps a volé en éclat, et cela peut être finalement l'affaire de quelques semaines, voire de quelques mois. L'important reste la manière dont chacun va se manifester dans ce contexte. Ainsi le 14 de votre mois de décembre 2021, les choix de chacun des êtres de la Terre, de suivre ou pas cette ascension vibratoire, ont été faits. Certains ont suivi cette

12. Il s'agit du taux mi-septembre 2021. Le taux initial de la Terre était de 6500 unités Bovis.

13. Nous avons connu le point de bascule le 21 décembre 2021, jour du solstice d'hiver, durant lequel le taux vibratoire au début de la journée était de 450 000 unités Bovis. À la fermeture du portail à 23 h 20, heure de Paris, il aurait atteint 950 000 unités Bovis. Le 22 et 23 décembre le taux est repassé à 9 500 unités Bovis, ce qui correspond au taux vibratoire des années 1990 (troisième dimension). Puis il a recommencé à augmenter. Début février 2022, le taux vibratoire est de 400 000 unités Bovis environ.

remontée, et d'autres pas. Ainsi, nous pourrions dire qu'il y a désormais deux Terres en une...

Avant que le collectif vous précise de nouveau les manifestations physiques que cela peut engendrer, de manière que vous n'ayez pas l'impression de vous disloquer ou de mourir, je voudrais vous transmettre un message clé.

Finalement, vous allez mourir à cet ancien « vous » obsolète, et renaître comme un phœnix ! D'ailleurs, la particularité de ce dernier est de savoir renaître de ses cendres. C'est ce qui est attendu de vous aujourd'hui !

La clé de l'élévation est l'amour de vous-même, des autres, de qui vous êtes, de ce que vous mettez en œuvre. L'amour est à la fois le chemin et la finalité. Le reste est sans importance. Quand bien même ce que vous appelez votre « travail » ou la personne avec laquelle vous partagez votre vie n'est plus juste pour vous, tant que vous demeurez là, soyez amour et lumière...

Lena, peux-tu nous raconter cette « légende », s'il te plaît.

Lena : Oui. D'ailleurs, lorsque j'accompagne en séance, un certain nombre de personnes visualisent un phœnix, lorsque je leur demande quel oiseau elles seraient si elles en étaient un.

Voici la légende¹⁴. Tous les cinq cents ans, le phœnix doit régénérer ses forces par le feu. Pour ce faire, il cherche un sommet isolé de tout. Il se fabrique un nid d'épices et d'herbes aromatiques, puis s'y niche. Alors, ses plumes prennent feu et embrasent le nid. Sa combustion dure trois jours et ne laisse qu'un tas de cendres

14. Le mythe vient d'Égypte, de la cité d'Héliopolis. Voir en annexe.

chaudes. De ces restes, jaillit le nouveau phœnix. À ses pouvoirs, s'ajoute celui de lire dans le cœur des humains et de déceler tous ceux dont les intentions ne sont pas justes.

Cela me parle au plus profond de moi. C'est vraiment ce que nous vivons actuellement et collectivement. Nous gagnons à rejoindre notre temple intérieur, et pour ce faire, des espaces naturels préservés, pour renaître sereinement de nos cendres.

Pastor : C'est très juste. Ce n'est ni dans le bruit ni dans l'agitation que vous allez muer. Ce moment est sacré et on se doit de le considérer ainsi. Il s'agit de tout mettre en œuvre pour que cette naissance se passe dans un haut lieu vibratoire. Si vous en ressentez la nécessité, retirez-vous pour accoucher de vous-même. Cela devrait également être le cas lors du moment du grand passage. L'humain est capable de ressentir l'approche de sa propre « mort ». Il est important alors qu'il mette en ordre ses affaires, sur un plan matériel concret, mais surtout sur le plan de son intériorité. Il s'agit de lâcher ses colères, d'exprimer ce que l'on n'a pas pu dire, de manifester à ceux que l'on aime cet amour, de dire à ceux qu'on a blessés qu'on n'a pas pu « faire mieux »... Ensuite, il s'agit de se « retirer du monde », dans un lieu vibratoire puissant si possible, et de se préparer au retour à la maison...

Collectif : Revenons maintenant aux manifestations physiques. Vous pouvez avoir la sensation que votre conscience est comme délocalisée, un peu comme si une partie de vous n'était plus là. C'est le cas finalement, et vous pouvez ainsi considérer différemment ce que vous qualifiez de « réalité » ! Cela peut vous donner la sensation

d'être comme égaré dans un « no man's land », où vous ne pouvez plus vous accrocher à rien.

D'ailleurs, regardez au niveau collectif: vous ne pouvez plus vous reconforter en confiant les rênes et votre pouvoir à quelques-uns... Vous ne pouvez plus qu'être vous-même, incarner qui vous êtes, manifester votre propre présence, votre puissance singulière.

Votre corps est comme engourdi, pour certains tétanisé ou scindé. Outre la fatigue extrême, qui alterne avec une énergie débordante, vous pouvez ressentir une sorte de pression au niveau de vos oreilles et de votre crâne. Vos rêves, qui n'étaient jusque-là que des nettoyages de votre inconscient, sont aujourd'hui autres. Ils vous guident vers cette meilleure version de vous-même.

Comprenez que le ressenti lié à ces changements vibratoires est fortement amplifié par votre propre état émotionnel. Comme nous l'avons expliqué dans *L'Envol vers soi*, vous êtes dans une sorte de centrifugeuse électromagnétique.

Pastor: Une essoreuse à être humain! Ce que vous ressentez peut ressembler à la sensation que vous pouvez avoir dans ce que vous appelez « les attractions à sensation fortes ». Le grand huit, par exemple!

Vous pouvez avoir l'impression d'être perdu, de ne plus vous « reconnaître ». Cela peut aussi ressembler à un « moteur en surchauffe »!

Collectif: Ce sont en général les premières manifestations que vous ressentez. Elles vous « engramment » d'une énergie vibratoire plus élevée. Cela vous pousse à aller questionner vos schémas obsolètes, vos croyances d'un autre temps. Simplement pour vous en libérer.

Pastor: C'est un peu comme lorsque vous avez trop mangé. Vous faites une sorte d'indigestion de vieilleries!

Collectif: Si votre « mode de vie » est encore très lié à ce monde de dualité, qui vous presse, vous contraint et vous oppresse, vous ressentirez ces « symptômes » de manière encore plus forte.

Pastor: Comment pourriez-vous remplir de vin nouveau une bouteille pleine de vinaigre? Et si vous ne faites pas le vide de tous ces schémas devenus obsolètes, la bouteille risque juste... d'exploser!

Collectif: De même, la nuit noire de l'âme¹⁵, ce que vous appelez ici « la dépression », est actuellement largement répandue au sein de votre humanité, et cela davantage encore depuis ce que vous qualifiez d'« événements sanitaires ». Il s'agit simplement d'un processus d'élimination de toutes vos énergies denses, assez sombres même. Vous pouvez avoir l'impression que vous ne « vous en sortirez jamais ». Souvenez-vous, la pensée est créatrice. Il s'agit juste d'un signal de votre âme. Cette dernière vous indique que vos manifestations incarnées ne sont pas encore en adéquation avec ce que vous aviez prévu pour vous.

Enfin, lorsque vous commencez à ascensionner, vous pouvez avoir la sensation que le monde extérieur est devenu « fou », que l'humain est laid et tortueux. Le chaos annonce un nouveau monde de paix, la noirceur alimente la lumière, le flux danse avec le reflux...

Plutôt que de vous questionner sur ce qui vous entoure, allumez vos « feux intérieurs » et rayonnez!

15. Ce point a été développé dans *L'Envol vers soi*.